

クランチチョコレート

<材料>

ミキプロティーン・・・30g
チョコレート・・・240g
クランチおこしの素・・・50g
ココアパウダー・・・小さじ1

<作り方>

- ①チョコを細かく刻みます。
- ②刻んだチョコを湯煎します。
- ③ミキプロティーン、クランチおこしの素、ココアを混ぜ合わせます。
- ④全ての材料をよく混ぜ合わせて、ラップの上に混ぜた材料を乗せ、1cm位の厚さにのばします。
- ⑤冷蔵庫に30分ほど入れ、冷やし固めます。
- ⑥固まったら一口大に切って出来上がりです。

