

プロテインキャラメル

<材料>

キャラメルパウダー・・・約100g	ミキG6・・・・・・・・・・2~3本
ミキプロティーン・150~180g	塩・・・・・・・・・・ひとつまみ
ミキバイオC顆粒・・・・・・・・1本	麦芽水飴・・・・・・・・1ビン(330g)

※分量は目安です

<作り方>

- ①プロテイン、バイオC、Gシックス、塩、キャラメルパウダーをボウルに入れあらかじめ混ぜ合わせておく。
- ②麦芽水飴はレンジで一分程温めてやわらかくしておくが良い。
- ③①に②を入れよく混ぜ合わせる。
- ④手でこねて丸めジップロックに入れて1センチぐらいの厚さにのばす。
- ⑤冷めてから、キャラメル状に切ってプロテインをまぶして出来上がり！



861 麦芽水飴



913 キャラメルパウダー