

梅プルーン

<材料>

新鮮な青梅・・・・・・・・・・2kg

プルーン・・・・・・・・・・5瓶

百花蜜・・・・・・・・500g～1kg

ここにテキストを入力

<作り方>

①プルーン、はちみつを容器に入れ混ぜ合わせます、青梅をかたく絞ったタオルで汚れを拭き取り、串などで穴を開け漬け込みます。（梅のヘソは取り除いて下さい）

※毎日、2～3回振り混ぜてください。

約1ヶ月で梅を取り出したら出来上がり！

※はちみつは底にたまりやすいのでよく振り混ぜて下さい、振り混ぜる前に必ずガス抜きをして下さい。

